

## En quelques mots

- 8 ans d'expérience en tant qu'exécutive **Coach PCC ICF** ( + de 1500h de pratique ) .  
Coaching de dirigeants, comités de direction et top management (individuel et collectif).
- **Membre de l'équipe pédagogique** de l'école Coaching Ways et **enseignante** dans différentes écoles post bac.
- **Mentor ICF** ( écoute d'enregistrements avec feed-back écrit et verbal sur les appropriations de la déontologie, des techniques, savoir être du coach visant une meilleure intégration des 8 compétences ICF.)
- **Superviseur** de coachs en processus d'apprentissage et de certification ICF (individuel et collectif )
- Encadrement des Jurys RNCP porté par SIMACS (syndicat interprofessionnel de coaching)
- **Fondatrice de management-innovant**

## Exemples missions: coaching collectif/ accompagnement au changement/Formation

- **UIMM** Conception et animation d'un parcours de dirigeant
- **DERICHEBOURG** Atelier collectif autour du sens commun
- **EDF** Académie MPL Managers (50 personnes au total )
- **UIMM** Accompagnement individuel et formation sur l'importance des soft skills dans la gestion de projets
- **ENEDIS** animation d'ateliers de codeveloppement et de co-coaching (60 personnes) + ateliers sur les émotions.
- **Sapeurs Pompiers de la Haute Garonne SDIS 31** (Définition des Valeurs managériales de la charte commune. 80 managers)
- **CGI** (Management par la confiance 85 personnes par groupe)
- **Toulouse Métropole** Direction de la lecture publique (Facilitation 15 personnes)
- **CAMPUS IGS -ISCPA** Formation collaborateurs du futur / Formation à la posture (100 personnes par groupe) Ateliers sur la confiance en soi
- **ISEG** Coaching collectif (40 personnes par groupe)
- **CPAM** Formation de tous les agents en utilisant les principes du coaching visant à la remobilisation de l'assuré pour la réalisation de ses soins santé – 200 personnes formées
- **Ingénierie et conception** de formation « les 6 dimensions du leadership »

## Coaching individuel et 360°

- **ENEDIS** Comité de Direction et managers Midi-Pyrénées Sud, Ile de France et Midi-Pyrénées Nord (50 personnes)
- Debriefs questionnaires 360 **ENEDIS et CGI** ( 40 personnes)
- **CGI** (coaching individuel moyen terme de managers)
- **UIMM** comité de direction



## ANNE-SOPHIE BARRAU



[annesophiebarrau@gmail.com](mailto:annesophiebarrau@gmail.com)



33 (0) 6 99 96 84 57



<https://www.linkedin.com/in/anne-sophie-barrau-39954143>

## Formation

- 2002 : Préparation aux Hautes écoles de commerce mention économique –Saliège Toulouse
- 2003-2007 : Master 1 Intelligence économique, Toulouse School of Economics
- 2013 : UK Center of excellence for NLP and Life Coaching Norwich
- 2015 : Formation de formateur en design thinking et approches innovantes océan bleu,dans les organisations
- 2016 : Coach Professionnel Coaching Ways - Titre RNCP Niveau7
- 2017 : Formation « Train the trainer »
- 2019: Certification Professionnal Certified Coach ICF

## Autres engagements

- Accompagnement de personnes vulnérables ou en situation de handicap via l'apnée, la médiation animale ou la médiation artistique.

## Ce qui me fait vibrer

- Passionnée de voile, instructeur d'apnée
- Nager auprès de grands mammifères marins qui sont source d'inspiration et d'harmonie