

En quelques mots

- 8 ans d'expérience en tant qu'exécutive **Coach PCC ICF** (+ de 1500h de pratique) .
Coaching de dirigeants, comités de direction et top management (individuel et collectif).
- **Membre de l'équipe pédagogique** de l'école Coaching Ways et **enseignante** dans différentes écoles post bac.
- **Mentor ICF** (écoute d'enregistrements avec feed-back écrit et verbal sur les appropriations de la déontologie, des techniques, savoir être du coach visant une meilleure intégration des 8 compétences ICF.)
- **Superviseur** de coachs en processus d'apprentissage et de certification ICF (individuel et collectif)
- Encadrement des Jurys RNCP porté par SIMACS (syndicat interprofessionnel de coaching)
- **Fondatrice de management-innovant**

Exemples missions: coaching collectif/ accompagnement au changement/Formation

- UIMM Conception et animation d'un parcours de dirigeant
- DERICHEBOURG Atelier collectif autour du sens commun
- EDF Académie MPL Managers (50 personnes au total)
- UIMM Accompagnement individuel et formation sur l'importance des soft skills dans la gestion de projets
- ENEDIS animation d'ateliers de codeveloppement et de co-coaching (60 personnes) + ateliers sur les émotions.
- **Sapeurs Pompiers de la Haute Garonne SDIS 31** (Définition des Valeurs managériales de la charte commune. 80 managers)
- CGI (Management par la confiance 85 personnes par groupe)
- Toulouse Métropole Direction de la lecture publique (Facilitation 15 personnes)
- CAMPUS IGS -ISCPA Formation collaborateurs du futur / Formation à la posture (100 personnes par groupe) Ateliers sur la confiance en soi
- ISEG Coaching collectif (40 personnes par groupe)
- CPAM Formation de tous les agents en utilisant les principes du coaching visant à la remobilisation de l'assuré pour la réalisation de ses soins santé – 200 personnes formées
- Ingénierie et conception de formation « les 6 dimensions du leadership »

Coaching individuel et 360°

- ENEDIS Comité de Direction et managers Midi-Pyrénées Sud, Ile de France et Midi-Pyrénées Nord (50 personnes)
- Debriefs questionnaires 360 ENEDIS et CGI (40 personnes)
- CGI (coaching individuel moyen terme de managers)
- UIMM comité de direction



ANNE-SOPHIE BARRAU



annesophiebarrau@gmail.com



33 (0) 6 99 96 84 57



<https://www.linkedin.com/in/anne-sophie-barrau-39954143>

Formation

- 2002 : Préparation aux Hautes écoles de commerce mention économique –Saliège Toulouse
- 2003-2007 : Master 1 Intelligence économique, Toulouse School of Economics
- 2013 : UK Center of excellence for NLP and Life Coaching Norwich
- 2015 : Formation de formateur en design thinking et approches innovantes océan bleu,dans les organisations
- 2016 : Coach Professionnel Coaching Ways - Titre RNCP Niveau7
- 2017 : Formation « Train the trainer »
- 2019: Certification Professionnal Certified Coach ICF

Autres engagements

- Accompagnement de personnes vulnérables ou en situation de handicap via l'apnée, la médiation animale ou la médiation artistique.

Ce qui me fait vibrer

- Passionnée de voile, instructeur d'apnée
- Nager auprès de grands mammifères marins qui sont source d'inspiration et d'harmonie